

โครงสร้างตัวแปรใน dataset

ชื่อตัวแปร	ความหมาย	ชนิดตัวแปร	การใช้ในการวิเคราะห์
id	รหัสผู้เข้าร่วมวิจัย	Nominal	ใช้ระบุรายบุคคล
group	กลุ่มการศึกษา: 0 = usual care, 1 = intervention	Nominal	Fixed factor ใน ANCOVA / predictor ใน regression
sex	เพศ: 0 = female, 1 = male	Nominal	ตัวแปรควบคุม
age	อายุ หน่วยเป็นปี	Scale	ตัวแปรควบคุม
bmi	ดัชนีมวลกาย	Scale	ตัวแปรควบคุม
duration_years	ระยะเวลาที่เป็นเบาหวาน หน่วยเป็นปี	Scale	ตัวแปรควบคุม
sbp	ความดันโลหิต systolic blood pressure	Scale	ตัวแปรควบคุม
baseline_hba1c	ระดับ HbA1c ก่อนเริ่ม โปรแกรม	Scale	Covariate สำคัญใน ANCOVA
post_hba1c	ระดับ HbA1c หลังสิ้นสุด โปรแกรม	Scale	Outcome หลักสำหรับ ANCOVA
change_hba1c	การเปลี่ยนแปลงของ HbA1c	Scale	ใช้สอนเปรียบเทียบกับ ANCOVA ได้
adherence_score	คะแนนความร่วมมือในการปฏิบัติตามคำแนะนำ	Scale	Predictor สำหรับ regression
physical_activity_min_wk	เวลากิจกรรมทางกาย นาทีต่อสัปดาห์	Scale	Predictor สำหรับ regression
smoking	การสูบบุหรี่: 0 = ไม่สูบ, 1 = สูบ	Nominal	ตัวแปรควบคุม
qol_score	คะแนนคุณภาพชีวิต	Scale	Outcome สำหรับ multiple linear regression